



بیمارستان شهید بهشتی قروه



تهیه کننده: واحد آموزش سلامت

تایید کننده: کارگروه آموزش سلامت

کد: SHBH-PAM-CGC-05

تاریخ تهیه: ۱۴۰۴/۷/۱

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۵/۷/۱

من چگونه میتوانم بیشتر یاد بگیرم؟

با پزشک یا پرستار خود مشورت کنید. اگر مبتلا به بیماری قلبی یا می باشید یا قبلاً دچار سکته مغزی شده اید ممکن است اعضای خانواده شما در خطر باشند ایجاد تغییر در شیوه زندگی و رعایت سبک زندگی سالم جهت کاهش میزان خطر برای آن ها ضروری میباشد همچنین میتوانید از بروشورها و پمفلت های علمی جهت انتخاب زندگی سالمتر و کنترل میزان خطر، کنترل بیکاری و مراقبت از افراد مورد علاقه خود استفاده کنید. همچنین میتوانید از طریق بارکد های موجود در بخش به پمفلت ها و مطالب علمی سایت واحد آموزش بیمارستان دسترسی داشته باشید

دانایی توانایی است پس بیشتر بیاموزید و بهتر زندگی کنید



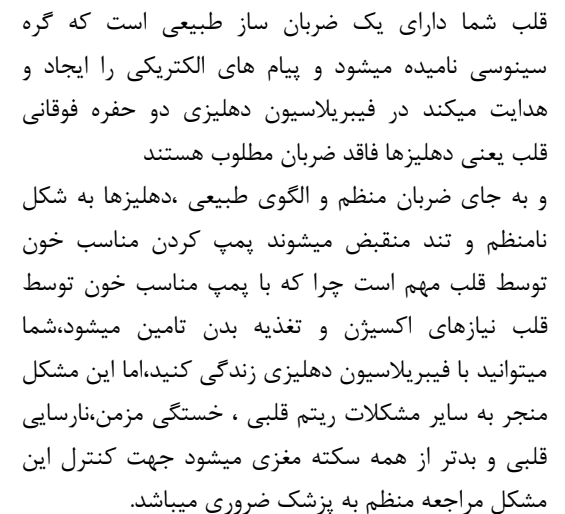
چه زمانی نیاز به تماس با اورژانس داریم؟



در شرایط خاصی، تماس با اورژانس ضروری است. اگر فردی دچار درد شدید قفسه سینه، تنگی نفس، یا احساس فشار در قفسه سینه شد، باید فوری با اورژانس تماس بگیرد. همچنین، اگر فردی دچار گیجی ناگهانی، ضعف در یک سمت بدن، یا اختلال در گفتار شد، این می تواند نشانه ای از سکته مغزی باشد و نیاز به کمک فوری دارد. اگر ضربان قلب به طور غیرطبیعی سریع یا نامنظم باشد و با علائمی مانند سرگیجه یا غش همراه شود، باید به اورژانس مراجعه کرد



در شرایط طبیعی قلب با ضربان منظمی دچار انقباض شده و سپس شل میشود برخی از سلول های قلب پیام های الکتریکی ایجاد میکنند که سبب انقباض قلب و پمپاژ خون میشود



- برخی از علائم که ممکن است تجربه کنید
- ضربان سریع و نامنظم
- تپش قلب یا احساس ضربه سریع در داخل قفسه سینه
- سرگیجه، تعریق، درد یا فشار در قفسه سینه
- تنگی نفس، اضطراب
- خسته شدن زود رس به هنگام ورزش
- غش کردن (سنکوب)
- چه کسانی بیشتر در معرض ابتلا به فیبریلاسیون دهلیزی قرار دارند؟

- چه چیزی میتواند فیبرایلاسیون دهلیزی را اصلاح نماید؟ برخی از مواقع فیبرایلاسیشن دهلیزی را با شوک الکتریکی میتوان درمان نمود ممکن است این شوک ضربان قلب شما را به شکل طبیعی در آورد ممکن است شما از داروهایی مانند مهار کننده های بتا یا از داروهای دیژیتال، مهار کننده های کانال کلسیم یا آمیودارون جهت آهسته نمودن ریتم قلبتان استفاده کنید . ممکن است شما نیاز به عمل جراحی، ضربان ساز یا سایر اعمال پزشکی داشته باشید این امر بستگی علت زمینه ای و سطح ناتوانی شما دارد.



❖ همواره به پزشک، داندانپزشک یا داروساز خود بگویید که ار وارفرین یا اسپرین استفاده میکند

